

災害避難時の対応方法

< 避難の前の最終チェック >

1 あわてず安全確保



グラツきたら
まず、身の安全



正しい情報を聞く
(テレビ、ラジオ)



落ち着いて
火の元の確認




口すぼめ呼吸、
腹式呼吸等をして、
呼吸を整えましょう!


2 酸素ボンベへの切り換え手順

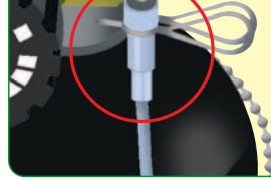
器械が停電等で動かないときは、吸入を酸素ボンベに切り替えて下さい。 ※主治医の指示に基づいて、決められた流量を守って下さい。


【グリーンバルブ付ボンベ】


- 1 酸素ボンベのバルブ部分には残圧計がついていますので酸素の残量が十分にあることを確認してください。



- 2 酸素ボンベの流量ダイヤルが「0」であることを確認してください。



- 3 チューブが接続部にきちんと装着されているか確認してください。


- 4 バルブの流量ダイヤルを処方流量に合わせてください。


- 5 カニューラの接続部より酸素漏れがないかを確認してください。


- 6 同調器の「電源」スイッチを「ピツ」と音がして、「電源表示灯」が緑色に点灯するまで押してください。


- 7 吸入を開始します。



3 事業者(医療施設)への連絡



安否確認のため、下記の番号に連絡して下さい。

— —

災害用伝言ダイヤルのご利用法

伝言の録音方法	伝言の再生方法
171 にダイヤル ▽ガイダンスが流れます	171 にダイヤル ▽ガイダンスが流れます
録音の場合 1 ▽ガイダンスが流れます	再生の場合 2 ▽ガイダンスが流れます
×××× ×××× ×××××	×××× ×××× ×××××

4 安全な場所へ避難する

ご自宅から避難する場合は、裏面の避難先カードを目立つ所に貼って下さい。



万が一の災害に備えましょう

災害時の心構え

✓ 家族の連絡方法、連絡先を確認しておきましょう。

- 連絡方法は？
- 家族に連絡が繋がらない時はどの親戚、知人に連絡しますか？
- 連絡が取れない場合の待ち合わせ場所は？



✓ おうちの安全を確認しましょう。

- 倒れてきたら危ない家具はありませんか？
- 避難路は確保できていますか？



✓ 非常持ち出し品を準備しておきましょう。

- 貴重品／ラジオ／懐中電灯／携帯電話／杖／めがね／単三乾電池等
いつもの薬 _____
苦しいときの薬 _____
- その他 _____



✓ 避難場所・連絡先を記入しておきましょう。

避難場所	
緊急連絡先	

緊急時に備えてあらかじめ書いておきましょう。
ご自宅から避難される場合は避難先カードを目立つところに貼ってください。↓

避難先カード

お名前

避難先

連絡先1

連絡先2

特記事項